

JAARVERSLAG

2024

WE GAAN HET SAMEN DOEN!



We gaan het samen doen!

Margriet van Glabbeek

Wim Jenniskens

Annemie Lucassen

Mia Litjens

Vivian Cremers

Annemarie van Kruijssen

Inhoudsopgave:  stichting **samen** in Leunen

01. Inleiding
02. Jaarplan / actielijst 2024
03. Interne organisatie
 - 3.1. Stichting “Samen” in Leunen
 - 3.2. Samen eten
 - 3.3. Samen fietsen
 - 3.4. Dorpsdagopvang ZorgSaam
04. Subsidie en financiële middelen.
05. Publiciteit
06. Externe contacten
07. Conclusies
08. Jaarplan / actielijst 2025 Stichting “Samen” in Leunen. We gaan het samen doen!
09. Slotwoord

0.1 Inleiding.

Voor u ligt het jaarverslag 2024 van Stichting “Samen” in Leunen: We gaan het samen doen! Dit jaarverslag met bijbehorende begroting 2025 en de financiële jaarrekening over 2024, geeft u een goed inzicht in de activiteiten en werkzaamheden van het bestuur van Stichting ‘Samen” in Leunen. Wij blijven ons samen inzetten voor mensen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Wij geloven in Samen, in solidariteit, in verbinden. We gaan het samen doen! Deze begrippen zijn en blijven de basis.

De nieuwjaarsborrel was voor het bestuur jaarlijks een moment om alle vrijwilligers te bedanken voor hun inbreng en energie in het afgelopen jaar. In overleg met de vrijwilligers hebben we de nieuwjaarsborrel dit jaar achterwege gelaten. Het jaarlijkse uitje is voor de meesten voldoende. Niettemin alsnog namens het bestuur, een dankjewel voor ieders inzet en betrokkenheid. In het nieuwe jaar willen we met onze activiteiten en met ieders bijdrage, Leunen graag weer opnieuw kleur geven.

Stichting “Samen” in Leunen.
Leunen, maart 2025
Namens het bestuur:
Annemie Lucassen.

02. Jaarplan / actielijst 2024.

- Vergaderrooster Stichting “Samen” in Leunen 2024
- Activiteiten Samen eten 2024
- Activiteiten Samen fietsen 2024
- Activiteiten Dorpsdagbesteding ZorgSaam 2024
- Vrijwilligers.
- Begroting 2025
- Jaarverslag 2024

0.3. Interne organisatie: Stichting “Samen” in Leunen.

3.1. Stichting “Samen” in Leunen.

In 2024 heeft het bestuur samen met de verschillende werkgroepen verder vorm en inhoud gegeven aan de diverse Wmo-activiteiten:

1. Het Eetpunt.
2. Samen Fietsen.
3. Dagbesteding ZorgSaam.

In 2024 bestond het bestuur van Stichting “Samen” in Leunen, uit de volgende personen: Wim Jenniskens, voorzitter; Annemie Lucassen, secretaris; Mia Litjens, penningmeester; Margriet van Glabbeek, lid; Annemarie van Kruijssen, lid; Vivian Cremers, lid.

Bestuurslid Annemarie van Kruijssen is in juni overleden.

Annemarie was vanaf het prille begin in 2015, lid van de WMO stuurgroep.

Vanuit haar functie als beleidsmedewerker WMO had ze veel kennis van zaken. Haar grote betrokkenheid uitte zich in het steeds blijven zoeken naar manieren om bij te dragen aan het welbevinden, de vitaliteit en het voorkomen van eenzaamheid van met name de meest kwetsbare dorpsbewoners. Annemarie was actief in het werven van fondsen en mede initiatiefnemer en voorzitter van de werkgroep “samen fietsen”.

We zullen haar zowel als persoon als ook haar kennis van zaken omtrent hetgeen er actueel is binnen het sociale domein erg gaan missen.



Het bestuur is dit jaar 4 x bij elkaar geweest.

Naast het volgen van de voortgang van de verschillende activiteiten is er gesproken over o.a.

- Het werven van nieuwe vrijwilligers.
- Middels publiciteit de verschillende activiteiten onder de aandacht brengen.
- Het organiseren van thema bijeenkomsten.
- Het aangaan van een samenwerking met de KBO aangaande het thema dementie.

In totaal zijn er 48 vrijwilligers verbonden aan Stichting “Samen” in Leunen.

Hiervan zetten zich 10 personen in bij meerdere activiteiten.

3.2. Werkgroep

03.2. Werkgroep 2024

2024 is rustig en volgens de jaarlijks vastgestelde data soepel verlopen. Het afgelopen jaar hebben we gemiddeld 32 deelnemers gehad, minder dan in voorgaande jaren. Er is besloten om meer publicaties in de LVH Courant te maken waarin we aangeven dat we ruimte hebben voor nieuwe

deelnemers en dat de dinercheques ook gebruikt kunnen worden als introductie. De publicatie heeft succes opgeleverd nl nieuwe aanmeldingen. Ieder jaar zijn er deelnemers waarvan we afscheid hebben moeten nemen.

Vrijwilligers

Het saamhorigheidsgevoel onder de vrijwilligers om de eetsessies te organiseren is groot. Er wordt bij afwezigheid gemakkelijk onderling vervangen. We zijn er van overtuigd dat de maatschappelijke ontwikkelingen in onze maatschappij van dien aard zijn dat we van essentieel belang zijn in ons dorp. Dit jaar heeft zich 1 nieuwe vrijwilliger aangemeld. De gemiddelde leeftijd van de vrijwilligers is ongeveer 70jr.

Bij het kerstdiner heeft een van de gasten namens alle overige deelnemers een hartverwarmend dankwoord naar de vrijwilligers uitgesproken.

Een impressie van het kerstdiner 2024.



Werkzaamheden van de vrijwilligers zijn:

- 2 vrijwilligers stellen het menu samen en dragen zorg voor de inkoop en de financiën ;
- 1 vrijwilliger zorgt voor p.r., aanmelding, verslaggeving en correspondentie met de vrijwilligers.
- De overige vrijwilligers verzorgen mede de maaltijd, dekken de tafels, doen de vaat en ontvangen de gasten.

We vergaderen traditiegetrouw 2 keer per jaar in april en oktober. Ons jaarlijkse uitje wordt afwisselend door de vrijwilligers georganiseerd en heeft plaats gevonden in april: een speurtocht door Leunen.

De onderstaande sponsoren hebben ons het afgelopen jaar ondersteund:

Intratuin: bloemen

Gebr. Thijssen: varkenshaas

Niek Gielens: rabarber

Verkoeyen: vlees

Rasing: asperges

Munckhof v.d : placemat

3.3. Werkgroep

2024.



Samen Fietsen

Ook 2024 was weer een goed fietsjaar! We hebben weer veel leuke afspraken gemaakt voor fietsrondjes en samen genoten van de frisse lucht en beweging. Helaas moesten we afscheid nemen van een van de kartrekkers van de duofiets, Annemarie van Kruijssen. We denken nog vaak aan haar, en met haar in gedachten blijven we met z'n allen doorfietsen.

We zijn nog steeds met een klein, maar enthousiast groepje van ongeveer 10 vrijwilligers, maar we zouden het natuurlijk heel fijn vinden als er meer mensen zich bij ons aansluiten. We beschikken over twee fietsen: eentje met en eentje zonder voetensteun, en beide worden goed gebruikt!

We houden contact met elkaar via een groepsapp en hebben een gezamenlijke agenda waar we de fietsen kunnen reserveren. Het is altijd fijn om te zien hoe iedereen zijn of haar steentje bijdraagt, of dat nu is door te fietsen of door mee te doen aan de schoonmaakacties in de gemeente, zodat we een steentje bijdragen aan de onderhoudskosten.

Vanuit de deelnemers ontvangen we ook regelmatig een vrijwillige bijdrage. Deze is bestemd voor het onderhoud van de fietsen.

Daarnaast hebben we meegedaan met de Raboclub actie en hebben we een mooie bijdrage mogen ontvangen!

In 2024 hebben we twee vergaderingen gehouden, eentje in het voorjaar bij de start van het fietsseizoen en eentje in het najaar. Het is altijd goed om even bij te praten en de plannen voor het komende jaar te bespreken.

We kijken uit naar nog veel meer fietsrondjes en gezellige momenten in 2025.

3.4. Dorpsdagopvang **zorgSaam** 2024.

ZorgSaam.

De werkgroep "ZorgSaam" bestaat uit: Margriet v Glabbeek, Catrien Lamers, Annemie Lucassen , Ans Smets, Truus Pijpers en Jet Swinkels.

In 2024 is de werkgroep 4 x bij elkaar gekomen voor een vergadering.
Punten van bespreking waren:

- Themabijeenkomsten voor vrijwilligers.
- De inzetbaarheid van de vrijwilligers en de werving nieuwe vrijwilligers.
- Wervingsactie.
- Inloopmomenten voor zowel toekomstige vrijwilligers als gasten.
- Mantelzorgbijeenkomst.



Gasten.

Het is merkbaar dat de gasten er naar uitkijken om de wekelijkse dagopvang op de maandagen te bezoeken. Ze beleven er zichtbaar plezier aan en spreken dit ook vaak uit.

Van meerdere gasten hebben we in 2024 afscheid moeten nemen, zowel door overlijden, (3 personen) als door opname in een verpleeghuis (1 persoon).

In de zomerperiode is er voor gekozen om het aantal gasten op 11 te houden. Dit omdat de inzet en beschikbaarheid van de vrijwilligers kwetsbaar en krap was.

Er bestaat een steeds grotere behoefte aan uitbreiding van de groep vrijwilligers.

We hebben acties uitgezet voor werving.

Vrijwilligers.

Wekelijks op de maandagen verzorgen 3 vrijwilligers het dagprogramma en wordt er door 2 personen een warme maaltijd bereid.

In totaliteit leveren ongeveer 23 vrijwilligers hun bijdrage aan de dorpsdagopvang, dit aan de hand van een rooster wat wordt samengesteld op basis van ieders persoonlijke wensen en mogelijkheden. Dit kan zijn: wekelijks een hele of halve dag of een of meerdere keren per maand.

Het werven van nieuwe vrijwilligers behoeft blijvende aandacht. Veelal worden dorpsgenoten hiervoor rechtstreeks benadert. Dit werkt het beste. Vanwege de veiligheid is het wenselijk om met 3 vrijwilligers gelijktijdig aanwezig te zijn. Vaker wordt er een rondje gewandeld , het is dan fijn om met twee personen op locatie achter te blijven, voor het geval dat er binnen of tijdens de wandeling iets zou voorvallen.

De uitgangspunten in het contact met de gasten zijn; respect, eigen waarde en eigen regie.

Jaarlijks zijn er twee gezamenlijke themabijeenkomsten met alle vrijwilligers.

Dit jaar stonden deze in het teken van:

- Palliatieve zorg bij ouderen (verzorgd door Margriet v Glabbeek)
- Het uitwisselen van ervaringen en leren van elkaar.

Het jaarlijkse uitstapje vond dit jaar in april plaats.

We waren voor een lunch en een rondleiding op de Duitse Oorlogsbegraafplaats te Ysselsteyn.

Activiteiten gasten.

Gebleken is dat de gasten minder behoefte hebben aan allerlei georganiseerde activiteiten.

Het vaste programma; waarbij er begonnen wordt met koffie als ontmoetingsmoment met daarna een paar kleine beweegoefeningen. Na de middagmaaltijd en indien nodig een klein rustmoment, heeft kaarten en het spelen van rummikub de voorkeur. Op het einde van de middag wordt er gezamenlijk afgesloten met koffie en thee.

In de weken rond kerst, sinterklaas en de Leunse kermis wordt er altijd weer voor een passende invulling gezorgd.

Het rollatordansen staat eveneens jaarlijks op het programma en is net als de invulling door de werkgroep Historie een blijvend succes.

Mantelzorgbijeenkomst.

In april heeft er met de gasten en hun verwant(en) een bijeenkomst plaatsgevonden. Dit om samen van gedachten te wisselen over ieders bevindingen en ervaringen. Wat gaat er goed, wat kan er anders of beter. Wat zijn de wensen en behoeften die er leven?

Zowel mantelzorgers als gasten waren vol lof over de wekelijkse opvang en begeleiding door de vrijwilligers. Er zijn geen punten naar voren gekomen die speciale aandacht behoeven.

04. Subsidie en financiële middelen 2024.

Voor de structurele kosten van de WMO-activiteiten welke georganiseerd worden door de Stichting "Samen" in Leunen, ontvangen we jaarlijks een bijdrage van de gemeente Venray. Deze is terug te vinden in het financiële jaarverslag 2024.

We hebben meegedaan met de Rabo Clubsupport actie. Dit leverde een bedrag op van € 539,69.

De statiegeld actie bij Albert Heijn heeft een bedrag van € 566,15 opgeleverd.

In aanwezigheid van de gasten van de wekelijkse dorpsdagopvang mocht Penningmeester Mia Litjens namens Stichting "Samen in Leunen" uit handen van dorpsgenoot en Rabobank medewerker Bonnie van Dijck eenmalig een cheque ter waarde van € 500,- in ontvangst nemen.



05. Publiciteit.

Meerdere keren hebben we de verschillende activiteiten in Leunen onder de aandacht gebracht. Naast een herhaling van artikelen in de Leunse Courant hebben we in september huis aan huis een flyer bezorgd.

Het aantal vrijwilligers konden we hierdoor uitbreiden met 3 personen en een tweetal families zijn met hun verwant een kijkje komen nemen bij de dagopvang.

06. Externe contacten.

Op verzoek van de dorpsraad is er met alle verenigingen van gedachten gewisseld over hetgeen een dorpsondersteuner kan betekenen voor alle inwoners van Leunen, Veulen en Heide. Ook stichting Samen heeft deelgenomen aan dit overleg.

Er is samenwerking met de dorpsraad over het ontwikkelen van een woonzorgcentrum in Leunen. Een van de vrijwilligers sluit aan bij deze werkgroep ZORG en denkt mee over de mogelijkheden.

Wenselijk is het om aangaande het thema : dementie en alzheimer samen te werken met de KBO. We dragen dezelfde doelgroep een warm hart toe en samenwerking hieromtrent ligt voor de hand. We hebben met de KBO afspraken kunnen maken voor een eerste gezamenlijk invulling. WAT ALS IK HET NIET MEER WEET ? Dementie en Alzheimer in brede zin. Hoe ga ik er mee om, waar moet ik zijn. Waar kan ik hulp vinden?

07. Conclusie.

Het jaarverslag toont aan dat er bij de inwoners van Leunen voldoende behoefte en draagvlak is voor de aangeboden activiteiten. Ook dit jaar hebben we hier ook weer op gepaste wijze uitvoering en vorm aan kunnen geven.

08. Jaarplan / actielijst 2025 Stichting “Samen” in Leunen.

Het bestuur wil met het jaarplan 2025 haar WMO- activiteiten in Leunen verder continueren.

Jaarplan / actielijst 2025.

- Vergaderrooster Stichting “Samen” in Leunen 2024.
- Themabijeenkomst Dementie en Alzheimer in samenwerking met KBO organiseren.
- Actualiseren van statuten en huishoudelijk reglement.
- Jubileumjaar. Aandacht voor 10 jarig bestaan.
- Begroting 2025.
- Jaarverslag 2024.
- Financieel jaarverslag 2024

09. Slotwoord.

Het bestuur van de Stichting “Samen” in Leunen wil zich inzetten voor MAATWERK in al de activiteiten, zodat zoveel mogelijk inwoners van Leunen mee kunnen blijven participeren in het dorp. We beogen de participatie en integratie van alle inwoners van Leunen hiermee te bevorderen. We danken van harte alle vrijwilligers die dit mee mogelijk maakten in 2024.



Wij doen mee met Rabo ClubSupport

Stem op ons en steun hiermee de vrijwilligersorganisatie die op komt voor de oudere dorpsgenoten, zodat zij zolang mogelijk mee kunnen blijven doen in eigen dorp.